

コロナ・インフルの感染予防、どの素材のマスクが最適？

感染防止のため、みなさんマスクを付けて外出されています。
マスクの種類で性能は違うようです。



【N95 マスク】

医療現場などで使用されるマスクです。飛沫から身を守るためのマスクでフィルター性能に優れています。手に入りにくいマスクです。

【サージカルマスク】

医療用で医師等が医療行為を行う際に自分の飛沫が飛ばないように特殊な処理が行われたマスクです。不織布マスクとの違いは細菌の濾過率が95%という基準があります

【不織布マスク】

不織布とは、繊維を折らずに絡み合わせたシート状のものです。機能的に優れていて、ドラッグストアで購入できる使い捨てのマスクです。



【布マスク】

保湿性と保温性が特徴ですが、ウイルスなどの小さな粒子のものをカットする効果は低いと言われています。

【フェイスシールド・マウスシールド】

マスクと比べるとフェイスシールド、マウスシールド共に飛沫拡散の防止効果は低そうです。これはいくつかの実験から分かってきています。

地域活動のご紹介

川口学区の西三なかよしサロンで100歳体操が始まりました。西第3町内会館で毎週金曜日、10時から行われています。この日の参加人数は、約18名でした。

元気いっぱい、笑顔いっぱいの100歳体操を見せて頂きました。



包括箕島便り

発行者

地域包括
支援センター
箕島

令和2年
秋号



福山市地域包括支援センター箕島

TEL:084-981-1856